

## 筋腫、内膜症の治療

- **偽閉経療法 (GnRhアナログ)** レルミナ(内服), ナニール(点鼻), リュープリン(注射)  
エストロゲンを100→20%位まで下げる。  
効果は強力だが、骨粗鬆症のリスクなどあり最大6ヶ月間。  
更年期症状 (hot flash、いらいら、睡眠障害など) が出る可能性あり。
- **黄体ホルモン (プロゲステロン)**
  - DNG エストロゲンを100→80%位まで下げる。  
内膜症病変に直接作用する。排卵抑制、内膜菲薄化。
  - ノアルテン 排卵抑制、内膜菲薄化、月経来ない様にする。
- **低用量ピル (LEP)** ヤーズ, ヤーズフレックス, ルナベル, ジェミーナ等  
排卵抑制、内膜菲薄化。20-30代。